

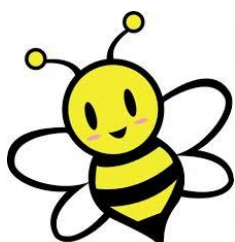
# Witaj wiosno

**Do dzisiejszych zabaw ruchowych zaprosz rodzinę!  
Dodatkowo spędź swój czas na wykonaniu pięknych  
szlaczków.**

**Miłej zabawy! 😊**

## Zabawy ruchowe:

- **Raz, dwa, trzy – baba jaga patrzy** - Jedna osoba to Baba Jaga. Stoi tyłem do pozostałych i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie cała rodzina szybko biegnie w jej stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start, kto dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.
- **Kolory** - Dziecko, które na początku poprowadzi zabawę, trzyma piłkę. Pozostali siadają w szeregu naprzeciw niego. Prowadzący rzuca piłkę po kolei do każdego, wymieniając przy tym różne kolory. Rodzina łapie i odrzuca piłkę. Nie można jej złapać, gdy rzucający piłkę powie „czarny!”. Zmiana z prowadzącym następuje, gdy ktoś złapie piłkę, mimo że padło hasło „czarny!”.
- **Skoki przez drabinkę** - Wykonaj drabinkę, np. z gazety. Wystarczy pociąć ją na 5-centymetrowe paski, które ułożycie na ziemi na wzór drabinki. Zadanie dziecka polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczebelków.
- **Ciuciubabka** - Dziecko, które jest ciuciubabką, stoi w środku koła z zawiązanymi oczami. Wszyscy śpiewają znaną piosenkę, a ciuciubabka próbuje ich złapać.



Szlaczki – przygotuj ołówek lub długopis i do dzieła ! ☺

